

نصائح عامة قبل استعمال الادوية

✘ يجب إخبار الطبيب أو الصيدلي إذا كان لديك أي نوع من أنواع الحساسية سواء كانت للطعام أو للأدوية أو لأي من المواد مثل الكبريت وغيرها.

✘ إخبار الطبيب أو الصيدلي إذا كنت مريض بأحد الأمراض المزمنة مثل السكر و أمراض القلب و غيرها.

✘ يجب على النساء إخبار الطبيب أو الصيدلي قبل إستعمال الدواء بوجود الحمل أو بنية الحمل خلال فترة إستعمال الدواء لان بعض الأدوية تسبب عيوب خلقية للوليد أو مشاكل أخرى خلال الحمل.

✘ الأم المرضعة يجب أن تعلم إن بعض الأدوية ينتقل تأثيرها إلى الطفل من خلال الحليب وقد تسبب تأثيرات غير مرغوية في الرضيع لذا يجب إخبار الطبيب أو الصيدلي بان الأم في فترة الرضاعة.

✘ إخبار الطبيب والصيدلي إذا كنت تأخذ من بعض الأدوية التي تصرف بدون وصفة طبية مثل مسكنات الألم و معدلات الحموضة وغيرها.



نصائح عامة لكيفية استعمال الأدوية بصورة صحيحة



قطرات و بخاخات الأنف

طريقة استعمال قطرات الأنف: يكون بإمالة الرأس بينما باقي جسمك يكون منتصب أو تنام على ظهرك على السرير ويكون رأسك على الجانب ثم ضع القطرات بدون عصر القطرة وبلطف في كل جانب من الأنف واحتفظ بنفس الوضع لبضعة دقائق حتى يدخل الدواء إلى داخل الأنف.

طريقة استعمال بخاخات الأنف: اضغط علبة البخاخ في كل جانب بشكل سريع وقوي.

بعد الاستعمال أشطف القطارة أو رأس علبة البخاخ بالماء الدافئ ، ولكن أحر من دخول الماء إلى داخل العلبة ثم جففها بمنديل نظيف وإغلق العلبة بأحكام ولا تستعمل نفس القطارة أو علبة البخاخ لأكثر من شخص حتى لا تنتقل العدوى.



قطرات الأذن

- ✓ يجب أن لا تلامس القطارة الجلد بما يشمل الأذن.
- ✓ عند الاستعمال يفضل النوم على الفراش على جنب وبلطف اضغط على القطارة ليدخل الدواء إلى داخل قناة الأذن استمر بنفس الوضع لمدة من 3- 5 دقائق حتى يصل الدواء إلى قاع قناة الأذن.
- ✓ لا تغسل القطارة بعد الاستعمال إنما امسحها بمنديل نظيف وأغلقها بأحكام.

الأدوية التي تؤخذ بواسطة الجلد

- ✓ إذا كانت على شكل لصقه يجب أن يكون الجلد جاف ونظيف وخالي من الشعر والندوب.
- ✓ أزل الرقعة السابقة قبل وضع اللصقه الجديدة.



قطرات و مراهم العين

- ✓ لا تترك رأس قطرة العين أو المرهم يلمس أي سطح من ضمنها العين ويجب حفظ العلبة مغلقة بأحكام.
- ✓ للاستعمال أغسل يديك أولاً، أرجع رأسك إلى الخلف وبالسبابة، أسحب الجفن الأسفل إلى تحت، ضع الدواء في جراب العين وأغلق العين برفق، لا تغمز، أجعل عيونك مغلقة لمدة دقيقة إلى دقيقتين.
- ✓ بعد وضع القطرات في عينك، اضغط زاوية العين بإصبعك الأوسط مباشرة. أستمروا في الضغط لمدة دقيقة إلى دقيقتين بعد وضع الدواء في العين. هذا سيساعد بمنع الدواء من أن يتفاعل في الجسم ويتسبب في آثار جانبية.
- ✓ أغسل يديك بعد الانتهاء.



الأدوية التي تؤخذ بواسطة الفم

- بشكل عام، إنه من الأفضل أن تؤخذ الأدوية مع كأس كامل من الماء ولكن يجب الانتباه إلى الطبيب أو الصيدلي عند إعطاء تعليمات الاستعمال لأن بعض الأدوية يجب أخذها مع الطعام وبعضها حين تكون المعدة فارغة.
- لا تكسر كبسولة الدواء أو تمضغها إلا إذا طلب منك ذلك. إذا كنت تستعمل أدوية سائلة يجب استعمال ملعقة فيها مقاس أو أي أداة أخرى تقيس الجرعة بدقة و يجب عدم استعمال ملاعق الطعام لأنها لا تعطي المقاسات الدقيقة أسأل الصيدلي حول هذه الأدوات.
- الأدوية التي تؤخذ بواسطة الفم تأتي على شكل حبوب أو كبسولات أو سوائل إذا كانت لديك مشكلة في ابتلاع الجرعة اتصل بطبيبك وأخبره بالمشكلة حتى يجد لك البديل المناسب الذي ممكن أن يكون أكثر سهوله في ابتلاعه.

